

**MEDIEXPRESS IPS**

Red Asistencial de Servicios en Salud  
Carrera 49 No.91-98  
BOGOTÁ D.C.-BARRIOS UNIDOS (Bogotá D.C.)  
Lic. Salud Ocupac. 5080 de 03/11/2020

**CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL****H.C. 51973519**

Fecha: 11-febrero-2021 10:39 am  
Impresión: 11-febrero-2021 10:40 am

**Paciente: SANCHEZ FLORES CLAUDIA PATRICIA****Doc.Iden.: CC51973519****Edad: 51 Años****Sexo: F****Entidad: MEDIEXPRESS****Act. Economic: N/D****Empresa: N/D****Dirección: N/D****Adm. Salud: E.P.S. Famisanar LTDA.****Admin.Riesgos N/D****Estrato: 3****Cargo: TECNICO DE SISTEMAS****Teléfono: 31010828145 Estado civil: CASADO(A)****Admin.Pension COLPENSIONES****Tipo Evaluación: PREOCUPACIONAL**

Se certifica que SANCHEZ FLORES CLAUDIA PATRICIA identificada con documento de identidad CC 51973519 fue valorada en esta IPS, luego de lo cual se emite el siguiente concepto para desempeñar el cargo de TECNICO DE SISTEMAS:

**RESTRICCIONES:**

Ninguna

**RECOMENDACIONES:****Médico-Generales:**

Chequeos rutinarios anuales por EPS.

Régimen de reducción de peso controlado por EPS.

Mantener un consumo moderado de carbohidratos y grasas.

Realizar actividad física regular.

Uso permanente de anteojos para laborar.

Control rutinario anual por optometría en EPS.

Uso de medias para la varice según prescripción médica de EPS.

**Médico-Laborales:**

Atender las instrucciones y directrices de seguridad y salud en el trabajo.

Pausas activas en miembros inferiores durante la jornada laboral.

**PRUEBAS PARACLINICAS:**

Ninguna

Medico(a): MARTINEZ GUTIERREZ ERWIN  
Registro médico: 82392360  
Licencia en Salud Ocupacional: 2962 de 2014 SDS

SANCHEZ FLORES CLAUDIA PATRICIA  
CC51973519